

VV KSST Olomouc pořádá doškolení trenérů licence C a D

Termín: 9.6.2023
Místo: Sokolovna Štíty, náměstí Míru 5, 78991 Štíty
Vedoucí akce: Petr Altman, tel. 725 004 103 e-mail: aapetr@atlas.cz
Školitel: Tomáš Demek (trenér licence A)

Přihlášky
:
do 2. 6. 2023
Poplatek 200,- Kč (licence C), 100,-Kč (licence D)

Časový plán
16:00 - 16:30 – prezenze účastníků
16:30 - 18:00 – teoretická část
18:00 – 20:30 – praktická část

Program doškolení:

Teoretická část – nové trendy v trénování a přípravě mladých hráčů
- změny v metodice nácviku jednotlivých úderů
- důležité činnosti při vedení tréninku (rozcvička, posilování těla, strečink atd)

Praktická část Ukázka tréninkové jednotky
- zásobník
- nácvik kombinací
- využití robota
- nejčastější chyby při zahrávání jednotlivých úderů

Podmínky pro doškolení trenéra stolního tenisu licence C a D:

- absolvování doškolení v délce min. 4 hodin
- úhrada poplatku 200,-Kč (doškolení licence C)
- úhrada poplatku 100,-Kč (doškolení licence D)
- poplatek za vystavení certifikátu trenéra dle směrnice ČAST 2/2022 je 100,-Kč